

Verhaltensregeln im FFC Uzwil



Organisation: **FFC Uzwil Vorstand**

Verteiler: Alle Trainer/innen, Spielerinnen und Eltern (von minderjährigen Spielerinnen)

Die Persönlichkeit einer Spielerin und der Trainer/in zeigen sich durch vorbildliches Auftreten und gute sportliche Leistung auf und neben dem Fussballplatz.

Ziele:

- Wir sind nach jedem Spiel mit unserer Leistung zufrieden, weil jeder seine bestmögliche Leistung für das Team gegeben hat.
- Wir wollen **Spass und Freude** am gemeinsamen Fussballerlebnis haben.
- Wir pflegen einen teamorientierten Fussball. Jeder gehört zum Team.
- **Teamgeist** ist uns wichtig und soll gepflegt werden.

Verhalten generell:

- Wir verhalten uns jederzeit fair und mit Anstand gegenüber unseren **Gegnern, Schiedsrichtern, Mannschaftskolleginnen, Trainern, Trainerinnen und Zuschauern.**
- Wir respektieren uns als Sportkameraden.
- Whats-App und sonstige soziale Medien werden nur zu sportlichen Zwecken und im Zusammenhang mit dem FFC verwendet. **Private Chats** zwischen Trainer / Trainerinnen und minderjährigen Spielerinnen werden **nicht toleriert.**
- Ausflüge oder **private Aktivitäten**, ausser Team-Events, zwischen Trainer / Trainerinnen und minderjährigen Spielerinnen werden **nicht akzeptiert.**
- Während den Teamsitzungen und Matchbesprechungen herrscht absolute Ruhe und Konzentration.
- In den Garderoben ist striktes Handyverbot. Die Trainer und Trainerinnen werden angehalten, dies durchzusetzen.

Spiel:

- Um unsere gemeinsame Stärke zu demonstrieren und einheitlich aufzutreten, tragen alle Spielerinnen zu den Spielen den FFC Trainer oder das FFC Shirt.
- Vor und nach jedem Spiel begrüssen und verabschieden wir uns bei den Trainern per Handschlag (sofern es die Hygienevorschriften nicht verbieten!).
- Persönlicher Schmuck muss vor jedem Spiel abgelegt oder abgeklebt werden.
- Jede Spielerin muss sich bewusst sein, dass zu einer guten Leistung eine optimale Vorbereitung gehört. Schlecht vorbereitete Spielerinnen schaden sich und der Mannschaft.
- Alle erscheinen pünktlich zur Matchbesammlung.

Training:

- Die Trainings werden mit derselben Konzentration und Einsatz / Engagement wie die Spiele durchgeführt.
- Wer ausnahmsweise nicht am Training teilnehmen kann, meldet sich gemäss Vorgabe der Trainerin oder des Trainers, persönlich beim Trainer oder der Trainerin ab.
- Alle erscheinen pünktlich zum Training und sind von Beginn an bereit.
- Alle die den Trainingsplatz betreten, haben immer einen Ball am Fuss. Einzel, zu zweit oder in der Gruppe.
- Alle Trainingseinheiten mit Ball werden mit Schienbeinschoner durchgeführt.
- Nach den Trainings und den Spielen sollte die körperliche Pflege (sofern es die Hygienevorschriften nicht verbieten oder zulassen) nicht vernachlässigt werden.